

## 산양유 요구르트로 당뇨 치료한다

- 과제명 : 혈당저감 산양유 요구르트 제조기술 개발 및 산업화
- 담당 : 축산물이용과 함준상 031-290-1692

### 혈당치 52% 감소

산양유 요구르트가 혈당을 낮출 수 있다는 연구결과를 얻었다. 우리 원은 충북대 이완규 교수팀과 공동으로 당뇨병(제2형 당뇨) 유발 실험 동물에 산양유 요구르트를 4주간 먹인 결과, 혈당치를 약 52% 감소시키는 효과가 있



혈당은 낮추고 좋은 콜레스테롤을 유지시키는 산양유 요구르트

는 것으로 확인했다. 이 결과는 당뇨병 치료제인 메트포민을 먹인 실험군에 비해서도 높은 효과를 보인 것이다. 또한 혈중 중성지질도 53% 감소시켰으며, 좋은 콜레스테롤로 알려진 HDL은 유지시키는 것으로 나타났다.

산양유 요구르트가 혈당치를 낮추는 이유는 요구르트에 함유된 유산균과 올리고당에 의해 증식된 장내 비피더스균이 포도당 소모량을 증가시키기 때문으로 추정된다. 효과를 개선하기 위해 유산균과 첨가물을 대체하는 실험과 인체에서 효과를 확인하는 연구가 진행 중이다. 우리나라 당뇨환자의 90%는 제2형 당뇨로 알려져 있는데, 이 연구 결과로 인해 산양유 요구르트 소비가 크게 증가할 것으로 전망하고 있다.

