



■ 제품 포장지에서 미생물 보는 요령

성분 및 함량 (가루)	
성분명	성분량
락토바실러스 아시도필루스	1.0×10^8 CFU/g 이상
바실러스 서브틸리스	1.0×10^6 CFU/g 이상
효모	1.0×10^7 CFU/g 이상

① 포장지에 표시된 성분명은 미생물의 이름입니다.

‘락토바실러스 아시도필루스’란 유산균 종류 중의 하나이고 ‘바실러스 서브틸리스’란 일반적으로 많이 사용되고 있는 고초균 중의 하나입니다. ‘효모’란 말 그대로 효모를 말하며, 가장 많이 사용되는 효모의 종류는 ‘사카로마이세스 세레비지애’입니다.

② 포장지에 표시된 성분량이란 미생물의 수를 나타냅니다.

‘락토바실러스 아시도필루스’가 1.0×10^8 CFU/g이란 무슨 뜻일까요? 포장지 내용물 1g당 ‘락토바실러스 아시도필루스’가 1억 마리 들어있다는 뜻입니다. 따라서 숫자가 높은 것, 즉 미생물 수가 많이 들어있는 생균제를 선택하는 것이 좋습니다.

■ 제조일자 확인

구입 시 포장지에 표시된 제조일자를 확인합니다. 살아있는 생균제는 저장기간이 경과할수록 생존율이 낮아집니다. 따라서 반드시 제조일자를 확인하여 미생물 활력이 높은 신선한 것을 구매해야 합니다.

■ 유효기간 확인

유효기간이 많이 남아 있을수록 신선하고 미생물 활력이 높은 생균제입니다.